|  |
| --- |
| **[ВНИМАНИЕ! «СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»](http://46.fskn.gov.ru/novosti/akciya-soobschi-gde-torguyut-smertyu.html" \t "_blank)**  **Позвонить может каждый!**  **начнется акция «Сообщи, где торгуют смертью!»**  **организатором которой выступает Федеральная служба Российской Федерации**  **по контролю за оборотом наркотиков.**  **Уважаемые родители!**  Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, некоторые подростки начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее **ПАВ** — психоактивные вещества).  **Причины:** — любопытство  — желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, и т.д.; — желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей:  — безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, — давление и внушение потребителей ПАВ и другие. **ЗАДУМАЙТЕСЬ:** — ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок  может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.. — ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта;  **НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:** **1. Общайтесь друг с другом** **2. Выслушивайте друг друга** **3. Ставьте себя на его место** **4. Проводите больше времени вместе** **5. Дружите с его друзьями**. **6. Помните, что ваш ребенок уникален** **7. Подавайте пример**  **СОВЕТЫ:**  — не кричите, не распускайтесь.  — похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее!  Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – подпитка душевная на весь долгий  и трудный день, не забудьте!..  **Симптомы употребления подростками наркотических веществ** Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок  сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически.  Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:  **Физиологические признаки:** бледность или покраснение кожи;   расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;   несвязная, замедленная или ускоренная речь; потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; хронический кашель; плохая координация движений (пошатывание или спотыкание); резкие скачки артериального давления; расстройство желудочно-кишечного тракта.  **Поведенческие признаки:** беспричинное возбуждение, вялость; нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания; уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам; бессонница или сонливость; болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения; избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки; постоянная просьба денег; пропажа из дома ценностей; частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры; самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны; частое вранье, изворотливость, лживость; уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы; неопрятность внешнего вида.  **Очевидные признаки:** следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки; бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки; капсулы, пузырьки, жестяные банки; пачки лекарств снотворного или успокоительного действия; папиросы в пачках из-под сигарет.  **Что делать, если это произошло – Ваш ребенок употребляет наркотики?** Соберите максимум информации.  Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте. Меньше говорите – больше делайте.  Не допускайте самолечения.  Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. |