|  |
| --- |
| **[ВНИМАНИЕ! «СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»](http://46.fskn.gov.ru/novosti/akciya-soobschi-gde-torguyut-smertyu.html%22%20%5Ct%20%22_blank)****Позвонить может каждый!** **начнется акция «Сообщи, где торгуют смертью!»****организатором которой выступает Федеральная служба Российской Федерации** **по контролю за оборотом наркотиков.****Уважаемые родители!**Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, некоторые подростки начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее **ПАВ** — психоактивные вещества).**Причины:**— любопытство— желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, и т.д.;— желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей:— безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей,— давление и внушение потребителей ПАВ и другие.**ЗАДУМАЙТЕСЬ:**— ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела..— ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; **НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:****1. Общайтесь друг с другом****2. Выслушивайте друг друга****3. Ставьте себя на его место****4. Проводите больше времени вместе****5. Дружите с его друзьями**.**6. Помните, что ваш ребенок уникален****7. Подавайте пример****СОВЕТЫ:**— не кричите, не распускайтесь.— похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – подпитка душевная на весь долгий и трудный день, не забудьте!.. **Симптомы употребления подростками наркотических веществ**Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:**Физиологические признаки:**бледность или покраснение кожи;  расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;  несвязная, замедленная или ускоренная речь;потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;хронический кашель;плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);резкие скачки артериального давления;расстройство желудочно-кишечного тракта.**Поведенческие признаки:**беспричинное возбуждение, вялость;нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;бессонница или сонливость;болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;постоянная просьба денег;пропажа из дома ценностей;частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;частое вранье, изворотливость, лживость;уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;неопрятность внешнего вида.**Очевидные признаки:**следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;капсулы, пузырьки, жестяные банки;пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;папиросы в пачках из-под сигарет.**Что делать, если это произошло – Ваш ребенок употребляет наркотики?**Соберите максимум информации. Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.Меньше говорите – больше делайте.Не допускайте самолечения. Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами.  |