



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №15
Т.П. Сычева

ПРОГРАММА

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

«Планета здоровья»

С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ

2025-2026 учебного года

г.Гуково

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	Программа осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
Руководитель программы	Директор МБОУ СШ №15 Сычева Т.П.
Адрес организации	г. Гуково, ул. Бургустинская, 17
Форма проведения	Осенний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Цель и задачи программы	Цель: организация отдыха и развития творческого потенциала детей в осенний период через включение их в коллективную, творческую, общественно полезную игровую деятельность с тематической направленностью. Задачи: - создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива; - формирование, развитие и реализация лидерского потенциала воспитанника через активное включение его в общественно-полезную деятельность в рамках тематических мероприятий лагеря; - воспитание чувства патриотизма и гражданственности; - развитие дружелюбных и этических норм общения у воспитанников, коммуникативных способностей; - организация мероприятий для овладения детьми профильными знаниями по направлениям Российского движения детей и молодёжи «Движение первых»; - привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья; - приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления; - формирование у детей бережного отношения ко всему живому, к природе, к ее ресурсам; - развитие инициативы и самостоятельности участников, организаторских способностей; - создание и организация совместной с детьми работы по разработке и созданию мастер-классов, коллективно-творческих дел, проектов;
Общее количество детей	65 человек
Направленность программы	оздоровительная
Сроки проведения	27 октября – 31 октября 2025 года
Место проведения	МБОУ СШ №15 ул. Бургустинская, 17
Условия участия в программе	Добровольное желание детей по заявлениям родителей
Условия размещения участников	Учебные кабинеты, спортивная площадка, спорт.зал
Приоритетные направления деятельности	патриотическое; краеведческое; спортивное; эстетическое; оздоровительное; досуговое; дополнительное образование.

Пояснительная записка

к плану работы осеннего оздоровительного лагеря

Целью и задачами работы лагеря – оздоровление и закаливание детей, развитие познавательной активности у детей, физическое, эстетическое и культурное воспитание, проведение дополнительных внеплановых инструктажей с воспитанниками по соблюдению правил техники безопасности, правил поведения в общественном транспорте, местах массового скопления людей, соблюдению правил дорожного движения, антитеррористической и пожарной безопасности, электробезопасности, правил поведения на воде и вблизи водоемов, соблюдению мер безопасности на железнодорожном транспорте, безопасному пользованию бытовыми электроприборами, обращению с огнем, о недопущении использования пиротехнических средств, любых взрывчатых, легковоспламеняющихся и газосодержащих веществ.

К работе в лагерь допущены педагоги, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование, а также привитые в соответствии с нормами профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которой занесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

Работа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08.30. до 14.30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак и обед).

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию игр.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Проводит данные занятия учитель по физической культуре.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- прогулки с играми на местности;
- спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся на базе спортивной площадки, двух спортивных залов школы.

Для проведения оздоровительного лагеря выделяются 3 учебных кабинета, находящихся на 2 этаже, имеющих общую рекреацию, туалеты, помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов. Все кабинеты оснащены необходимой техникой для занятий: интерактивная доска, проектор, персональный компьютер. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (в кабинетах имеются кулеры и одноразовые пластиковые стаканы для питья). Для проведения общелагерных мероприятий используются спортивный и актовый зал школы.

Организация питания детей ведется в школьной столовой, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах.

Работа в детском оздоровительном лагере «Планета здоровья» будет вестись в соответствии с планами оздоровительных мероприятий и воспитательной работы.